

DESCRIPTIONS DES ACTIVITÉS OFFERTES PENDANT VOTRE SÉJOUR À EXPLOS-NATURE

La Pointe-à-John

Une activité d'introduction où vous aurez votre premier contact avec le majestueux fleuve St-Laurent. Vous y découvrirez probablement une faune et une flore que vous n'auriez pas soupçonnées!

La Pointe-à-John est la plage des Bergeronnes, elle se trouve à environ 1,5 km de la bâtisse d'Explos-Nature. N'hésitez pas à vous arrêter à la boulangerie « La p'tite cochonne » qui est juste en face de l'entrée, si vous avez la dent sucrée ou si vous aimez le pain cuit dans un four artisanal!

Hébertisme au Domaine des Dunes

Une piste d'hébertisme finlandaise sur environ 2 km en forêt boréale. Activités de plein air avec des exercices sur des modules en bois de cèdre et cordage sur un sol de copeaux aussi doux et agréable que la mousse de forêt. 23 défis pour toute la famille (recommandé aux 7 ans et plus, mais des plus petits peuvent tenter leur chance s'ils sont accompagnés d'un parent).

Médio Défi

Connaissez-vous le médiolittoral ? C'est la partie de bord de mer située entre la marée haute et la marée basse, et submergée deux fois par jour. À marée basse, vous devrez chausser vos bottes pour explorer et découvrir les cuvettes marines et leurs habitants. Observez et touchez les algues, petits crustacés, moules, oursins et plusieurs autres organismes présents dans cet habitat. Sentez l'air salin, écoutez le souffle des baleines, et même... régalez-vous des saveurs cachées du Saint-Laurent.

Croisière aux baleines

Vivez l'expérience unique de la rencontre avec les géants des océans! Avec un peu de chance, vous pourrez voir petits rorqual, bélugas, marsouins communs et plus encore... Une croisière de 3h sur un imposant bateau qui vous permet d'observer autant à l'abris (ponts intérieurs avec vue panoramique) qu'au grand vent (pour ceux qui préfèrent l'aventure sensorielle!)



CIMM

Le centre d'interprétation des mammifères marins vous permet d'explorer l'univers des baleines : vidéos inédites, univers sonores, jeux et collection de squelettes, film exclusif. Peut-être participerez-vous au cours de chant de baleine, exclusif au CIMM, qui vous en apprendra un peu plus sur les communications de ces géants. Les spécialistes sur place répondront à vos questions, et vos achats à la boutique contribueront aux projets de recherche sur les baleines.

30 pieds chez Neptune

Un guide-interprète présente des animaux marins que les plongeurs ont récoltés pour vous au pied du Cap-de-Bon-Désir. Découvrez les animaux colorés qui peuplent le fond marin : étoiles de mer, anémones et concombres de mer, parmi tant d'autres. Certains animaux sont brouteurs, d'autres filtreurs, carnivores ou détritivores. Osez-vous y toucher?

Le St-Laurent en direct

Prenez les commandes d'une mission de plongée sous-marine dans le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent. Les plongeurs-interprètes vous montrent en direct ce qu'ils voient à travers des images en haute définition. Vous pouvez communiquer avec eux durant l'exploration de l'univers des étoiles de mer, des anémones et des concombres de mer.

Centre Archéotopo

1300 sites archéologiques pour 1200 kilomètres de rivages. La région de la Côte-Nord est une des plus riches régions en archéologie du Québec. Le Centre Archéo Topo vous raconte le peuplement de la Côte-Nord dès l'arrivée des premiers autochtones jusqu'à nos jours.

Kayakis et baignade au lac Gobeil

À moins de 10 km de la bâtisse d'Explos-Nature, se trouve le Lac Gobeil : une plage familiale où il fait bon se rafraîchir par une chaude journée d'été. Nous fournissons des petits kayakis, avec lesquels vous pourrez aller vous amuser sur le lac, en compagnie de nos naturalistes. Châteaux de sable, jeux de ballons, et bronzage sur la plage seront aussi à l'honneur pour cette activité pour le moins relaxante.



Rallye des Bergeronnes

Un rallye développé par notre équipe, où vous pourrez découvrir en famille la petite ville des Bergeronnes. Une partie est faisable à pied, l'autre au choix en voiture, en vélo ou à pied pour les amateurs de marche. Vous y découvrirez plusieurs faits intéressants: combien coûtait une paire de pantalons en 1913? Ou encore : que faisait-on avec le cuir du béluga? Un rallye pour les curieux, petits et grands!

La Ferme 5 étoiles

Une ferme où l'on n'observe pas seulement des animaux de la ferme! On y trouve aussi plusieurs animaux sauvages, tels lynx, orignal, cerfs, loups et bien d'autres. La visite est guidée par un naturaliste de la Ferme 5 étoiles. La ferme est située à Sacré-Cœur, à 30 minutes des Bergeronnes.

Laboratoire et expériences

Venez visiter notre laboratoire! Vous y découvrirez notre aquarium d'eau salée avec des représentants du fleuve St-Laurent, vous pourrez faire des observations au binoculaire, effectuer des expériences, et même des dissections, le tout évidemment accompagné d'un naturaliste passionné!

Activités complémentaires :

Durant votre séjour à Explos-Nature, vous êtes libres de participer ou non aux activités offertes, et si vous désirez remplacer une activité par une autre, n'hésitez pas à en parler à un naturaliste, il pourra vous guider dans vos choix. N'oubliez pas toutefois de le mentionner le plus tôt possible à notre équipe, surtout s'il s'agit d'une activité nécessitant une réservation.

Sentiers de la biodiversité des Bergeronnes : 2 nouveaux sentiers ont été inaugurés en 2016. De niveaux faciles, ces boucles de moins de 1 km chacune vous feront découvrir la rivière Grandes-Bergeronnes.

Vélo Tandem : Nous mettons à votre disposition des vélos tandem afin de vous promener dans le village!

Films : Des films sont disponibles pour vous relaxer le soir ou à tout autre moment de la journée. Demander la liste à un naturaliste.

Rorqual bleu : La local du Rorqual bleu est à votre disposition en tout temps pour vous détendre, vous amusez avec vos enfants, ou discuter entre parents.

Kayak de mer / Paddle surf (\$) : Pour ceux qui voudraient vivre une aventure de plein-air, nous vous suggérons le kayak ou le paddle surf avec la compagnie Mer et Monde Écotours.

Zodiac (\$) : Vous pouvez aussi demander à remplacer votre sortie en bateau de croisière par une sortie en zodiac (nous recommandons 10 ans et plus).



À la découverte de la région :

Voici quelques activités que nous vous suggérons si vous avez envie de découvrir un peu le terroir de la région...

Épicerie GLR : Pour quelques grignotines ou de l'essence, voici l'épicerie du village! À 20 minutes à pieds d'Explos-Nature, ou quelques minutes de voiture.

Boulangerie la p'tite cochonne : Cette sympathique boulangerie artisanale offre des produits faits de farine moulue sur pierre, cuits dans un four à bois traditionnel extérieur. Assistez à l'enfournement en sirotant un expresso. Miches, baguettes françaises, pains repas dont la réputée « P'tite Cochonne », fougasses, brioches variées, kouing-amann, et plus... Située juste en face de l'entrée de la plage des Bergeronnes (Pointe-à-John).

Restaurant du Boisé : Un petit restaurant qui pourrait avoir l'air banal vu de l'extérieur, mais où l'on sert d'excellents poissons et fruits de mer. À essayer pour les amateurs de fish and chips! Situé aux Bergeronnes, à quelques minutes de voiture d'Explos-Nature.

Poissonnerie des Escoumins : Pour des produits de la mer frais et locaux, c'est le meilleur endroit de la région! Chaque jour, l'endroit reçoit des produits transformés dans les usines locales, ainsi que du crabe et du homard vivants, triés directement sur le bateau en saison. Située aux Escoumins, à environ 15 minutes de la bâtisse d'Explos-Nature.

Boulangerie l'Emportée : Une boulangerie artisanale où vous retrouverez des pains originaux et des petites pâtisseries traditionnelles. Située à Tadoussac, à environ 20 minutes d'Explos-Nature.

*N'hésitez pas à demander conseils à nos naturalistes ou à Andréanne (à l'accueil)
pour toute autre demande spéciale!*

***Nous vous souhaitons un excellent séjour parmi nous!
Toute l'équipe d'Explos-Nature***

